

# Octobre

## MENUS DU 14 AU 18 OCTOBRE

### LUNDI

Macédoine à la Russe

Bœuf braisé forestier  
Macaronis

Milanette

Pomme



### MARDI

Pizza royale

Fricassé de volaille  
*(Omelette – sans viande)*  
Bâtonnets de carottes

Yaourt aromatisé

Poire



### JEUDI

Salade mexicaine

Steak végétal  
Boullgour Légumes

Saint-Paulin

Compote pomme



### VENDREDI

Carottes râpées

Dos de colin meunière  
Riz aux petits légumes

Tomme noire

Eclair au chocolat

