

Les infos du réseau

ACHERES : association ELLSA

Cursus « Conférences interactives » — Vendredi 24 février de 10h à 12h, vendredi 3 mars de 10h à 12h

Informations pratiques : gratuit, accessible aux enfants à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte - Inscription : integraterre@ellsa.fr

LA CELLE SAINT CLOUD : association des 3 éléments

Yoga en famille — Samedi 25 février de 14h30 à 17h

Informations pratiques : gratuit, à l'espace André Joly, 1A place du jumelage inscriptions au 06 20 37 36 11

LES CLAYES SOUS BOIS : Le Sémaphore

Atelier gaufres animé par Sarah — Mercredi 1er mars de 14h à 16h

Initiation broderie — Jeudi 2 mars de 14h à 16h

Créations de lanternes chinoises — Jeudi 23 février de 14h à 16h

Initiation tricot — Vendredi 24 février de 14h à 16h

Atelier pyrogravure — Lundi 27 février de 14h à 16h

A partir de 7 ans

Chouquettes avec Yonnel — Lundi 20 février

Brunch du mardi gras — Mardi 21 février de 10h à 16h

Apportez et dégustez de bons plats de chez vous, déguisez-vous si vous le souhaitez! Sur inscription

Informations pratiques ateliers au Sémaphore : sur inscription, nombre de places limitées, 6 Mail des Écoliers
78 340 Les Clayes-sous-Bois Tél. : 01 30 79 39 55 mail : semaphore@lesclayessousbois.fr

Les Clayes sous Bois : La Parenthèque

Atelier Yoga parent-enfant — Samedi 4 février de 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15

Avec Natacha PICAUD-CONGY, accompagnante à la parentalité

Atelier musique parents-enfants — Samedi 11 février de 10h à 11h ou de 11h15 à 12h15

Avec Marie-Anne SEVIN, musicienne et fondatrice de A.R.T.S

Informations pratiques ateliers La Parenthèque : réservé aux adhérents, enfant à partir de 4 ans,
laparentheque@live.fr, 07.81.80.59.61, espace Philippe Noiret-salle polyvalente 2, place Charles de Gaulle

Conférence : "Et si on revisitait certaines idées sur l'éducation bienveillante à la lumière des neurosciences ?"

Vendredi 10 février à partir de 20h30 (ouverture des portes à 20h)

Avec Josette Serres, Dr en psychologie du développement, ex-ingenieur au CNRS, spécialiste des neurosciences

Informations pratiques conférence : 5€ l'entrée, gratuit pour les adhérents, Réservation conseillée,
laparentheque@live.fr, 07.81.80.59.61, aux Communs du Château, 3 allée Henri Langlois

LES MUREAUX : association des parents de la vigne blanche

Café des Parent — Tous les deuxièmes jeudi du mois de 14h à 16h

Informations pratiques : Au pole Molière des Mureaux. Tel : 01.30.91.89.66

Accueil des parents — Du lundi au vendredi de 14h à 16h

Prévention, dialogue, citoyenneté, soutien à la parentalité médiation parents/enfants/enfants/institutions

Informations pratiques : 10 rue Jean-Jacques Rousseau 78130 les Mureaux, Tel : 06.01.72.88.45

LES MUREAUX : Service Parentalité, Maison des familles

Atelier "Frères et sœurs sans rivalité" — Jeudi 2 février à 18h00

Sur inscription et adhésion

"Papapotes : Bricolons en famille" — Samedi 4 février à 14h00

Atelier fabrication d'objet en bois et pyrogravure. Public: parents enfants.

Œuvres familiales Atelier parents /enfants — Lundi 20 février à 14h30, Mardi 21 février à 14h30, Mercredi 22 février à 14h30, Jeudi 23 février à 14h30, Vendredi 24 février à 14h30

" Soirée bien être mamans solos" — Vendredi 24 février à 18h30

Informations pratiques : ateliers sur inscription, adhésion pour certains. Renseignements au 01.30.91.36. 10

Mail : dee.parentalite.accueil@ville-lesmureaux.fr

Les Assises du Bien-être — Jeudi 16 février à 18h30

Découverte d'un parcours éducatif et bienveillant pour faciliter l'apprentissage des enfants

Informations pratiques : 01.30.91.89.66 Entrée libre pour parents, enfants et professionnels. Lieu : école élémentaire Émile Zola.

MAGNY LES HAMEAUX : Centre Social Albert Schweitzer

Danse parents-enfants " lacher prise" — Les 20, 23 et 24 février 2023 de 10h00-11h30

Animé par Adama de l'association " Second Souffle"

Rencontre parents " langue des signes" communication gestuelle associée à la parole avec bébé — Le 25 février 2023 de 10h30 à 11h30

Animé par l'association "Naissance Heureuse"

Lieu : Estaminet café. Tarif selon quotient familial

Ateliers parents-enfants à la découverte des oiseaux — Lundi 20 et jeudi 23 février de 15h00 à 16h30

Fabrication d'une boule de graisse

Informations pratiques ateliers : Centre Social Albert Schweitzer Place du 19 mars 1662 Tel : 01.30.52.22.00

MAUREPAS : association AJC

Groupe de parole adulte — Samedi 18 février 14h-18h

En présentiel dans les locaux de l'association

Groupe de parole jeune 15/22 ans — Dimanche 19 février 14h-17h

En visio

Informations pratiques : inscription par mail associationajc@orange.fr

MAUREPAS : Relais Marianne

Soirée jeux de société, venez découvrir de nouveaux jeux en famille — Jeudi 23 février de 18h à 20h

Sport en famille, jeux coopératifs et défis à relever en famille — Mardi 21 février de 15h à 17h

A partir de 5ans.

Le "Café poussette" — Mercredi 22 février entre 10h et 12h.

Questions du quotidien, sommeil, nutrition, continence... animé par Séverine Sanson, psychomotricienne.

De la grossesse au 4 ans de l'enfant.

Atelier yoga enfants/parents en musique — Mercredi 22 février de 14h à 15h

Animé par Aliyat ITRISSO, professeur de yoga. A partir de 5ans.

Ateliers enfant/parent : Rivalités et disputes entre enfants et au sein de la fratrie — Mercredi 1er février de 14h à 15h ou de 17h à 18h.

Animés par Ségolène Hartz, psychologue. (5ans et +)

Soirée des parents "Internet Safer Day" — Mardi 7 février à 20h

Mode d'emploi, bonnes pratiques et sécurité des réseaux sociaux, jeux vidéos et internet. Animée par l'association Numéricli. Réservé aux maurepasiens.

Atelier enfants/parents : Art thérapie "dialoguer autrement" — Mercredi 15 février de 14h30 à 16h

Réservé aux maurepasien

Informations pratiques tout atelier Relais Marianne : gratuit et sur réservation à relais.famille@maurepas.fr ou au 01.30.66.53.47

MONTIGNY-LE-BRETONNEUX : Maison de quartier Henri Matisse

Atelier massage Amma — Mercredi 08 février à 18h00

Animé par Mme Marie Anne FERNET

Informations pratiques : gratuit, sur inscription

PLAISIR : Maison des familles La Mosaïque

Atelier Yoga parents enfants de 3 à 6 ans — Samedi 11 février de 10h30 à 11h15

Venez pratiquer le yoga en famille et profiter d'un moment de bien-être partagé avec votre enfant.

Eveil artistique par la découverte de la danse — Les mercredis de 9h à 9h45 ou de 9h45 à 10h30

Venez pratiquer une danse ludique en duo avec votre enfant de 3 à 6 ans. Inspirée des gestes du quotidien au travers de jeux dansés le mouvement prendra place naturellement. Inutile de savoir danser, laissez vous porter par les consignes de la danseuse contemporaine.

Le coin des parents — Jeudi 2 février 14h-16h: initiation à la langue des signes / Jeudi 9 février 14h-16h: prévention des accidents domestiques

Parents, venez échanger, partager et vous informer. Un thème différent abordé chaque semaine.

Informations pratiques tout atelier La Mosaïque : Sur cotisation aux MDF. Inscription recommandée au

01.30.79.10.84 ou par courriel à mdf@ville-plaisir.fr. MDF La Mosaïque 98 avenue François Mitterrand 78370 Plaisir

PLAISIR : Maison des familles Flora Tristan

Instant Parent, l'orientation post 3^{ème} — Mardi 7 février de 18h à 20h

Echanges avec un psychologue du CIO autour des différents parcours après la 3^{ème}. Venez poser vos questions et échanger dans un cadre convivial.

E-parentalité, les ateliers pratiques du numérique — Mardi 14 février 18h à 20h

Information et prévention sur l'accès et l'éducation à l'usage des réseaux sociaux avec la participation de Mathilde AUCLAIN, psychologue au CSAPA.

Ma bulle bien-être parents/enfants à partir de 6 ans — Les samedis de 11h15 à 12h

Venez partager un instant de détente avec votre enfant.

Informations pratiques tout atelier Flora Tristan : gratuit et ouvert à tous, sauf Bulle bien être sur cotisation MDF.

Inscription recommandée au 01.30.54.60.80 ou par courriel à mdf@ville-plaisir.fr. MDF Flora Tristan 1 rue des Francs-Sablons 78370 Plaisir

RAMBOUILLET : L'Usine à Chapeaux

Spectacle jeune public - Boom Boom Kids — Vendredi 17 février à 19h30

Informations pratiques : ce spectacle est accessible aux enfants de plus de 6 ans. Tarif: 8€ non adhérent, 6€ adhérent. Plus d'information au 01 30 88 89 04

Initiation à la Batacuda — Du Lundi 20 février au vendredi 24 février de 14h00 à 16h00

En solo, entre amis ou en famille, les stagiaires découvriront la musique brésilienne au travers de cette initiation à la Batacada.

Informations pratiques : inscription à l'accueil de l'usine à chapeaux. Informations: ateliers@usineachapeaux.fr ou au 01 30 88 89 04

Atelier peinture / visite exposition Hervé Tullet — Mardi 28 février 10h00-12h30 et 14h00-16h00, mercredi 1er mars 10h00-12h00

Jeu sur une fresque avec les couleurs primaires suivi d'une découverte de l'univers d'Hervé Tullet.

Informations pratiques : informations et inscriptions: ateliers@usineachapeaux.fr / 01 30 88 89 04

SAINT GERMAIN EN LAYE : La Soucoupe

Débat sur la thématique " Mieux communiquer avec son enfant" — Mercredi 8 février à 10h30

Avec le Relais Jeunes et familles 78

Informations pratiques : contact@lasoucoupe.fr

SARTROUVILLE : Confédération Syndicale des Familles

Sorties familiales de découverte du patrimoine — Samedi 4 février musée du Quai Branly, 25 février Sainte Chapelle à Paris, 26 février Conciergerie, 4 mars Château de Versailles

Informations pratiques : tarif 2 ou 5 euros, adhésion nécessaire, contact: lacsf.sartrouville@orange.fr,

Tel 06 71 56 33 78

ST CYR L'ECOLE : Relais PE

Atelier parent/enfant: sur le chemin des couleurs — Vendredi 17 février à 9h30

Atelier portage — Mardi 07 et 14 février à 14h00

Informations pratiques : réservé aux saint cyriens

TRAPPES : Centre social et culturel Michel Luxereau

Café de lux — Jeudi 9 février à 9h30

Groupe d'échange entre parents, sur la thématique "une alimentation saine et économique" en partenariat avec Sophie Ella Meye, chargée de prévention et de l'éducation à la santé à l'IPS. Atelier ADULTE

STAGE VELO EN FAMILLE — Du lundi 20 au Vendredi 24 Février de 9h30 à 11h30

Atelier parents/enfants. Projet velo et culuture. Stage vélo, en partenariat avec le service des sports. Les éducateurs sportifs ont suivi la formation SRAV (savoir rouler en vélo). Ce stage permettra aux parents d'apprendre à rouler sur la route en toute sécurité. Conditions: être à l'aise sur un vélo, être en possession d'un vélo et être âgé de plus de 8 ans. RDV au gymnase GUIMIER.

PREPARONS NOS VACANCE — Jeudi 16 fevrier de 9h30 à 11h30

Atelier adultes, atelier d'information sur les aides aux vacances, les structures d'accueil, le transport. Favoriser les vacances autonomes. En partenariat avec La Ligue de l'Enseignement et ATD Quart Monde.

Informations pratiques : Centre socioculturel Michel Luxereau 19 bis, rue Jean Zay 78190 Trappes Tel :

01.30.69.18.48

VERNOUILLET : Centre Social Les Résédas

"Baby Ludo" — Mardi 14 février, de 9h à 10h

Temps de rencontre et d'échanges pour parents et enfants (0/3 ans) au sein de la Ludothèque

"Café des Parents" — Vendredi 3 février, de 9h à 10h30

Premier temps de rencontre, ouvert à tous les parents vernolitaains, afin de co-construire les prochains "Café des Parents" et les thèmes qui y seront abordés.

Informations pratiques toutes activités Les Rédédas : gratuit, sans inscription. CS Les Résédas, 75 allée des Résédas 78540 Vernouillet Tél. : 01.39.11.83.08, mail : resedas@mairie-vernouillet.fr

VERSAILLES : UDAF DES YVELINES — Jeudi 9 février de 20h30 à 22h

Webinaire dans le cadre des visioconférences « Apprendre à apprendre »

A quoi cela sert-il ? Quels sont les mécanismes de l'apprentissage ? Nicolas Lavroff spécialiste de la communication bienveillante et sophrologue vous éclairera et vous permettra d'approfondir les notions fondamentales de l'apprentissage. Pour tous les parents qui s'interrogent sur leur enfant.

Informations pratiques : gratuit et ouvert à tous. S'inscrire avec le lien suivant :

<https://framaforms.org/visioconference-apprendre-a-apprendre-jeudi-9-fevrier-2023-de-20h30-a-22h-1673426007>

Contact : p dumoncel@udaf78.asso.fr / 01.39.20.14.36/ 06.36.07.71.33

VOISINS-LE-BRETONNEUX : Centre social et culturel Alfred-de-Vigny

Atelier orientation post-seconde Mardi 21, mercredi 22

et jeudi 23 février 14h-16h15, Gratuit sur inscription préalable

Cycle atelier Parcoursup Jeudi 2, 9 et 16 février, 18h-20h15 Séances individuelles de 45min, gratuit sur inscription

La Récré d'Alfred, espace dédié aux parents et aux enfants, parcours de motricité — Du lundi 27 février au vendredi 3 mars, 10h30 à 11h30

Atelier parents-enfants « Chouette Eveil », contes et comptines avec Yvette la chouette! — Mercredi 22 février, 10h30 à 11h30

Informations pratiques : Entrée libre, info au 01.30.43.65.85, celinecoordinatrice@chezalfred.info

Ciné-goûter — Mercredi 22 février de 15h30 à 17h

Informations pratiques : lieu de l'activité 5 Place de la Division Leclerc 78960 Voisins-le-Bretonneux, info au 01.30.43.65.85, celinecoordinatrice@chezalfred.info

Fête vos jeux — Samedi 11 février 2023, de 14 h à 22h

Informations pratiques : au centre social 24 avenue du Lycée, sur inscriptions pour le Loup Garou géant, info au 01.30.43.65.85 deniscoordonateur@chezalfred.info

Infos ressources

DROIT D'ENFANCE-116000 Enfants Disparus

Groupe de parole à l'attention de parents victimes d'un enlèvement parental — Le 8 février 2023 de 18h30 à 20h

Informations pratiques : le groupe de parole est gratuit. Pour plus de renseignements: 01.83.01.00.77 ou par e-mail à contact@116000.fr

PARIS, association PAPOTO : Elle propose aux professionnels de la parentalité **des outils** leur permettant de transmettre aux familles les informations essentielles sur le développement des enfants. **Des ateliers** sur les besoins du jeune enfant destinés aux parents sont organisés et animés par l'équipe de l'association.

68 avenue du Général Michel Bizot, 75012 Paris parentalitepourtous@gmail.com

PARIS, Ile de France : L'association Ligare-arbre vert propose des **accompagnements psychologiques autour de l'adoption**, avec des entretiens individuels ou familiaux, des groupes de parole adoption, dans ses antennes de Paris et d'île des France. L'équipe est composée de psychologues et de psychiatres spécialisés dans l'adoption. Contact : 07 87 06 31 42, 168 rue de Grenelle 75007 Paris, contact@ligare-arbrevert.fr

PREVENTION : phénomène des cigarettes électroniques jetables (puffs)

Les cigarettes électroniques jetables sont des dispositifs de vapotage compacts, prêts à l'emploi et pré-remplis qui peuvent contenir jusqu'à 20 mg/ml (2%) de sels de nicotine. Elles délivrent entre 600 (soit environ deux paquets de cigarettes) et 5 000 bouffées selon le dispositif, et se jettent une fois épuisées. Ces produits se vendent à un prix attractif (entre 6 et 10€ selon les marques) et sont disponibles dans de nombreux points de vente (débits de tabac, enseignes de vapotage, supermarchés, restaurants, etc.) et en plusieurs dizaines de saveurs fruitées et sucrées.

Les puffs ne sont nullement destinés à être un outil de sevrage tabagique mais sont une nouvelle porte d'entrée dans la nicotine pour les jeunes. Ces derniers sont susceptibles de passer à la consommation de produits encore plus dangereux comme la cigarette traditionnelle. **Des actions de sensibilisation** sont proposées par diverses associations et structures de prévention comme l'Institut de Promotion de la Santé.

Les rencontres du Réseau

SECTEUR SUD : Versailles et environs, Saint-Quentin et environs et Sud Yvelines. Contact :

Contact : **Pascale Dumoncel d'Argence** pdumoncel@udaf78.asso.fr, 01 39 20 14 36 / 06 36 07 71 33

SECTEUR NORD : Nord-Est, Centre-Ouest (Houdan) Nord-Ouest Mantois, Centre Nord.

Contact: **Mathilde Jolivet-Martin** reaapyvelines@gmail.com, 01 39 16 70 77 / 07 66 19 78 78

Sud Yvelines	Réunion de secteur : Jeudi 23 mars 2023 à 14h30, Pôle famille, 12 rue Gautherin à Rambouillet S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Saint-Quentin et environs	Réunion de secteur : Mardi 14 mars 2023 à 14h, cs A. Schweitzer, place du 19 mars 1962, Magny les Hameaux S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Versailles et environs	Réunion de secteur : Lundi 27 mars 2023 à 9h30 à Versailles (lieu précis à confirmer) S'inscrire par mail : pdumoncel@udaf78.asso.fr
Centre-Nord – Houdan Nord-Est –Mantois	Groupes de travail : « Monter des évènements parentalité », le 7 février à 13h30 au centre social Les Résédas de Vernouillet. Inscription : https://framaforms.org/groupe-de-travail-evenements-7-fevrier-13h30-16h00-au-centre-social-les-resedas-vernouillet « Créer des outils utiles au réseau », le jeudi 9 mars à 10h00 au centre social Espoir de Chanteloup les Vignes https://framaforms.org/groupe-de-travail-outils-jeudi-9-mars-2023-10h00-12h30-au-centre-social-espoir-a-chanteloup-les